

平成29年度 魚食体験実施要項

那智勝浦町立宇久井中学校

1. 目的

【家庭科との関連から】

第三編「私たちの成長と家族・地域」第一章「家族・家庭と地域」における「家庭生活と地域との関わりを考えよう」で、家庭生活が漁業と関わりのある宇久井のまちを実感して、地元の産物であるお魚やお野菜を用いて漁協の方々と一緒になって調理して触れ合うことで、地域の方々とのつながりの大切さに気付くことが出来る。

2. 実施日 平成30年 2月28日水曜日 3・4限

3. 場所 1階 調理室

4. 参加生徒 3年生 31名

5. 当日の流れ

司会進行 学級担任

①挨拶 学校長、東正子

②実演 梶さん ブリを3枚におろすところを見せてもらう

③実習 東さん、他2名のお魚ママさんの指導のもと、各班に分かれてお刺身とブリしゃぶの準備を行う

④挨拶 食後、学級委員長より終わりの挨拶

⑤片付け 調理台の片付け

6. 服装・持ち物 体操服にエプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚・ご飯・お茶

7. 諸注意 爪を切っておく。アレルギー（昆布・ブリなど）が無いか確認しておく

8. 当日までの準備

① 三学期初め 日時の調整（教頭先生）

② 当日の打ち合わせ（担任・家庭科担当） 持ち物・実習に必要な物・班分け

・班分け 6班（調理台が6つ）

・東さんが当日持ってきてくれる物（白菜・水菜・ぬた・たくあん）

③ 前日の買い出し（費用は・・・海洋教育から、生徒用6班分と大人用2テーブル分）

・木綿豆腐、シメジ、エノキが8袋、ポン酢600mlが3本、ボンベ必要分

お刺身醤油が3本、わさび2個、七味（今回は使っていなかった）、米2キロ

・当日用の温かいお茶を用務員さんに頼んでおく

・コンロと鍋を確認し、8セット出しておく

9. 当日の朝の準備

* 家庭科担当者は授業を入れないこと)

- ① 調理室の中庭側出入り口にスリッパを置く
- ② 9時半頃お魚ママさん三人来校されるので一緒に材料準備
- ③ 10時頃までには漁師さん、組合長さん来校（湯茶の用意）
- ④ お鍋の用意を8セット準備
- ⑤ ご飯が炊けるよう被服室の仕掛けておく（一升）
- ⑥ 被服室に大人用の食器を準備（全部洗っておく）
お茶碗・お箸・しゃもじ・お湯のみ・取り鉢・小皿・菜箸
- ⑦ 大人用の鍋セットを2つ分、野菜などの材料を洗って切っておく。
- ⑧ さばいたブリのお刺身を入れる大皿を10枚洗って準備しておく（前の机）
- ⑨ 生徒用の調理台に洗剤や台ふきを用意
- ⑩ 大人用の食器を洗ったときの布巾を用意（準備室）
- ⑪ 前の調理台に新聞紙を広げておき、予備も用意
- ⑫ ゴミ袋を用意（前の調理台にくっつけておく）
- ⑬ 包丁を各班に2本ずつ用意（菜切り包丁と万能包丁）

10. 実習中

- ① まな板・包丁の使い方、ガスの扱いに注意させる
- ② 材料の用意と平行して、食器の準備（必ず洗って使う）
- ③ 出来るだけ残さず頂くよう食事マナー等の注意

11. 実習後

- ① 生ゴミの片付け等、各班で調理台や床の清掃
- ② カセットコンロの中も取り外せるので洗わせる
- ③ 鍋はよく乾燥させてから棚に片付ける（放課後もしくは翌日）
- ④ においが残るので換気扇は翌日まで消さない

漁業体験 楽しかったね



2月15日、16日の2日間、宇久井漁協の全面的協力
で、漁船に乗せていただき、定置網漁を見学させていただきました。

1日目は、潮の流れが速く、残念ながら予定していた箱網を引き上げることが
できませんでしたが、出発前に、模型で定置網漁の仕組みを説明していただいた後、短
時間でしたが、主にブリの入る網の引き上げを見学させていただきました。

2日目は、予定通りの網の引き上げが見られただけでなく、今季一番の大漁で、船上
で獲れたばかりのお魚のお刺身もいただきました。

漁協の皆さんには、とても貴重な体験をさせていただき、大変お世話になった上に、
お土産のブリまでどっさりいただき、ほんとうに有り難うございました。

保護者のみなさんも、早朝の送り等、ご協力有り難うございました。

参加生徒全員の体験直後の感想文を紹介します。

【1日目の感想】

漁業体験楽しかった

私は、2月15日に宇久井漁港に行って漁業体験をさせていただきました。ま
ず、漁協で、大敷の模型を使って、魚を
捕る仕組みを教えてくださいました。潮
の流れが激しく、少し待ってから、船に
乗って行きました。網を使って魚をとっ
ていると、網の中にカメがいました。魚
を船の中に入れていたとき、魚を入れた
場所が血の海になっていました。水揚げ
をした後、重さを量って並べていました。
漁業体験は楽しかったです。(美夢)

声を出して協力しあっていた

まず、漁協の3階にある大敷の模型を
説明してくれた。水深60mくらいらし
い。網の幅は70mくらい、潮の流れが
速い時には逃げる魚もいるが、ブリのよ
うに網をつたって泳ぐ魚はよく獲れる。

今回は、大敷についている落とし網に

入っているブリを獲った。網を上げる時、
端の人は、網を上下に揺らして魚を中心
に集めていた。船についている網で、魚
を入れるタンクのような所に魚をたくさ
ん入れていた。

戻ったら、重さを量り、ブルーシート
の上に並べて競りをするらしい。全員が
声を出して協力し合っていた。

たくさんのお話を聞いてねいに教えてく
れてありがとうございました。(妃七海)



漁師さんは大変だ

漁業体験に行ったら思ったことは、漁師の人たちは大変だということです。理由は、ブリだけが入っている網を持って、それを引き上げているのを見ていると大変だと思いました。そして、特に印象に残っているのは、網の中には、色々な魚が入っていることでびっくりしました。今回入っていたものは、大きなウミガメとネコザメでした。とても楽しかったし、とてもいい経験でした。(波也斗)



ブリは思っていたより大きかった

私は今日、漁業体験をしました。初めて船に乗りました。船は想像以上に揺れていて怖かったです。2つの船の間に囲んであった網の中にはたくさんのブリがいました。網を引き上げるとブリなどがとても暴れていました。

ブリを獲った後、港に戻って、ブリの重さを量っていました。ブリは小さいと思っていましたが、かなり大きかったです。初めての漁業体験は楽しかったです。

(千翔)

しかけはあんなに広いんだ

最初は船に乗って酔わないか心配していたけど、だいじょうぶだった。

船がネットの上を歩いてプロペラにからまないのかなと思った。ネットを上げているのを見ていてカメがいてびっくりした。ブリの口からイカが出てきてびっくりした。しかけはあんなに広いんだと思った。(摩紗斗)

漁師さんはすごいな

私は最初「漁業体験って何するん？」って思ってて、内容を聞いて「やったー船乗れるんや」って思った。

朝早く起きて、初めに、大敷の模型を見せていただき説明していただきました。

ちょっとしてから、船に乗って網を設置している場所まで行って、漁師さんが網を引っ張って、ブリやカメがとれて、特にブリがとても多かったです。網を引っ張るのにまあまあ時間がかかっている大変やなって思いました。

漁師さんは、毎日朝早く起きて、力をすごく使う仕事なのですごいなって思いました。みんなのために毎日がんばってすごいで思いました。とてもいい経験をさせていただいてよかったです。(愛里)



ブリが少しだけかわいそう

僕たちは今日、朝6時30分に集合して、定置網を見させてもらいました。水深60mあるところで、仕掛けていました。網の中には大きなウミガメなどがいました。中でも、ブリが150匹~200匹ほどのブリがいました。

海から帰って来てからは、全部のブリの体重を量っていました。その中で大きかったのは14kgほどありました。8kgのが一番多かったです。

漁業体験をしてみて、船では立ちにくかったです。ブリが少しだけかわいそうかったです。(和馬)

魚はとても暴れていた

私は、宇久井漁港で漁業体験をしました。船は思ったより揺れませんでした。腹筋をけっこう使いました。網を上げていくとカメがいました。他にも、ジンベイザメ・ハンマーヘッドシャーク・ホホジロザメなどが入ることもあるそうです。魚はとても暴れていた。すぐ弱っている魚もいました。底が開く網ですくって船に入れました。暴れてけがをしたのか、血で水が赤かったです。漁港では獲れた魚を重さごとに並べていました。魚の口に入った氷を出して重さを量っていました。今年は潮流の影響で獲れる量が少ないと言っていたけど、たくさんの魚を見ることができました。(結)



大量の魚が一気に船に

今日の体験で特に印象に残ったのは、魚を一気に引き上げていたところです。大量の魚が一気に船に引き上げられてすごかったです。カメもいっしょにしかけにかかってしまってかわいそうだと思います。今日は、ブリが200匹弱も獲れたそうです。1回の漁でたくさんとれていてすごかったです。

漁から帰って来た後のブリの分別の速さもすごかったです。重さ別に並べられていました。12kg以上の大きなブリもありました。おいしそうでした。また行きたいです。(直人)

ブリ重そう

朝早く起きて、漁港の行きました。ねむたかったです。それから、何分かして、海にしかけている網の話をしてくれました。次は、船で海に行きました。ブリをとるしかけの網のところまで行きました。漁師さん達が網をあげると、ブリとブリより小さい魚と亀が網の中にいました。漁師さん3人で亀を逃がしていました。また、漁港に戻りました。ブリの重さをはかっていました。8っていう数字(8kg)が多かったです。ブリを見て重そうだと思いました。(永彩)

船のゆれが心地よかった

僕は漁業体験をしてきました。最初はキョウミなかつたけど、いざ体験してみると楽しかった。船は最初はゆれないけど、途中からすごくユレテびっくりした。ハルくんが姿勢がくずれておもしろいなと思った。ブリが入る網にカメがいて、すごく見入ってしまった。僕は船のゆれがけっこう心地よかったと思う。ブリの口からイカのゲソが出てきておもしろかった。これからも漁業の仕事が続けてもらいたいと思った。(帝雅)



カメがかわいかった

僕が漁業体験に行つて印象に残ったことは、ブリがたくさん獲れたことです。しかし、ブリ以外の魚はとれませんでした。ですが、魚ではなくカメが入っていました。とてもかわいかったです。でも、

金曜日に行った人たちは、今年の中で一番大量に魚がとれたらしいので、自分の時には、運がなかったなあと思いました。しかも、金曜日に行った人たちは、とれたての魚を食べたらしいので、いいなあと思いました。(元尋)

宇久井はちっちゃん一

2月15日に、漁業学習がありました。まず、船に乗って漁に行きました。定置網に行って漁をしました。ブリがたくさんいて、中にはサメのような魚や、大きなウミガメが入っていたりしました。

漁から帰ってくると、ブリが重さを量られ、重さごとに分けられていました。

海の遠くまで漁に行って宇久井半島を見ると、宇久井はちっちゃん一と思いました。(終大)

漁師さんは大変だ

今日、僕は漁業体験に行きました。朝は6時15分に集合だったので少し眠かったです。今日見せてもらった漁法は定置網という方法です。今日、獲れた魚はブリでした。ウミガメも入っていました。

ブリで一番多かったのは8kgのでした。10kgをこえるブリも何匹かいました。予想よりも魚がいっぱい獲れていてびっくりしました。

漁業体験をして、漁師さんは大変だということになりました。(優一朗)



また漁業体験に行きたい

今日の漁業体験で印象に残ったことは、定置網にたくさんのブリや他の魚、大きなウミガメも入っていたことです。今日は、潮の流れが速く、他の網は上げられなかったけれど楽しかったです。

帰ってくると、カモメがたくさんいました。水揚げするところに、たくさんの人がブリを買いに来ていました。今日水揚げされたブリは、最大で12kgのブリでした。他にも8kgや10kgのもありました。また、漁業体験に行きたいです。(拓実)



【2日目の感想】

お刺身おいしかった

今日は楽しみにしていた漁業体験でした。朝早くの漁業で、起きるのが辛かったです。楽しみにしていたのでしっかり起きることができました。

そして、初めて漁業の船に乗って、酔わない体質だけど船に酔ったらどうしようと少し思ったけど全然酔わなかったし、むしろ揺れるのが楽しかったです。

船で魚の獲れる網のところまで行って大きな網を2そうの船で3つの網を上げていきました。上げていくとたくさんのブリが入っていて今季一番の量だったそうです。ブリは大きくてとてもおいしかったです。

そして、タチウオなどのお魚をおさしみにしてくださって、とってもおいしかったです。網での捕り方を知ることができて良かったです。(詩)

近くで見れて楽しかった

今日は漁業体験でした。昨日はあまり獲れなかったけど、今日は今季一番の大漁でした。いっぱい獲れた時には大漁旗を掲げるそうです。今日はもちろん上げてくれました。三カ所もまわってくれて、全部の場所でたくさん獲れました。すごく近いところで見ることができて本当に楽しかったし、うれしかったです。マグロみたいに大きいブリを見ました。船でタチウオをさばいてくれて、刺身を食べました。すごくおいしかったです。行ってよかったです。(琴美)

定置網は大きくてびっくりした

漁業体験をして、とても勉強になったし、とても楽しかった。しかも、今季一番魚が獲れたらしいので、そんなときに体験をさせていただいて、とてもうれしかったです。定置網が大きいというのは前から聞いていたけど、本当にすごく大きくていっぱいあってびっくりしました。ブリもめっちゃ大きくていっぱい泳いでいてとても楽しかったし、うれしかったです。漁師の方々もとても優しくかったです。本当にいい経験ができてよかったです。(陽南)



すごく迫力があつた

今日は漁業体験をしてきました。テレビで見たことはあつたけど、生で見るのは初めてだったので、すごく迫力があつました。昨日のグループはあまり獲れなかつたって聞いたけど、今日はたくさん獲れてうれし

かつたです。網の中にブリがたくさん入っていて、いっぱい泳いでいておもしろかつたです。ブリ以外にもタイやタチウオ、カレイかヒラメもいました。タチウオは食べさせてくれました。(咲菜)



網を上げるのめもしろそう

今日は、はじめて漁業体験をしました。前の日に明日早く起きれるかなって心配だったけど、起きれてよかつたです。船に乗って、めっちゃ船が揺れてふらふらした。定置網で、たくさんの人で網を上げていてすごくおもしろそうだった。ブリが泳いでいるところを見た。今季一番たくさんブリが獲れたそうです。誰かが運をもつたのかなって思いました。いっぱい魚が獲れたときにつける旗の塩水がめっちゃ顔にかかつて酔いがさめた。

(真衣)

船に酔ってしまったけれど…

自分は初めての漁業体験をあまり体験できず、残念でした。なぜかという、自分は酔いやすい体質で、船に乗ってすぐにひどく酔ってしまった、漁師の人に小舟を呼んでもらうすぐに帰ってきてしまったからです。

しかし、届けてもらったブリは、やはり養殖とはちがい、脂がのっていてとてもおいしかったです。今回は、船に酔ってしまい、迷惑をかけてしまいましたが、珍しい体験ができて満足です。(鉄朗)

とても楽しかったです

漁業学習を終えて、僕は楽しかったです。漁師の人が、今日は今季一番で、300万円分くらい獲れたと言っていたのですごいと思いました。でも、途中で酔って見られない人がいてかわいそうだなと思いました。獲れた魚を刺身にしてくれておいしかったです。タチウオと小さな魚でした。たくさん獲れたので大漁の旗を上げました。今日はとても楽しかったです。(大空斗)

大漁でうれしかった

僕は漁業体験をして大漁だったのがうれしかった。1日で300万円ぐらいだったのが驚き！大漁旗が上がった。案外あつかった。刺身がまじでくそおいしかった。ブリがいっぱいあってでかいのが多かった。波がものすごくあって酔いそうだったけど酔わなかった。タチウオの刺身はほんとうにおいしかった。鳥が間近で見えて、魚を投げたら取っていったのがすごかったです。(翔輝)



船は意外に速かった

僕が漁業体験に行きって思ったことは、船が意外に速いということです。魚は大量に獲れて、ブリが泳いでいるところも見ることができました。船に乗っていると、魚を獲るとき魚がはねて、水や血の水が飛んできて、とても臭かったです。濡れたりしたけど、いい勉強になりました。(歩夢)

大漁旗が上がってよかった

定置網でブリがたくさん獲れた。ブリがとても大きかった。漁師さんの手際がとても早かった。今日は定置網で獲れたブリが300万円くらいなのがびっくりした。大きな網ですくっても全然減らないほど多かった。タチウオの刺身を食べさせてもらった。全然船酔いしなくて楽しかった。朝日がとてもきれいだった。波があって、船が結構ゆれていた。今季一番の大漁で、大漁旗が上がってよかった。漁師の仕事の間近で見れてよかった。(新大)



キツイけどやりがいのある仕事

宇久井ならではの学習とも言える漁業学習を僕はめいっぱい楽しめた。

定置網でブリが大漁だった。ちよくちよく他の魚が混じっていた。タイ・カレイ・サバ・上半身のないイカなど多くあった。

漁師の仕事をあらためて見るとかなりキツイ仕事だった。しかし、みんなは笑っていた。声をはり上げたり、大漁の旗をかかげたりと、おもしろみもあり、やりがいもある仕事だということがわかった。

第1次産業は年々若い人が減ってきているので、漁師という仕事の良さに気づいてほしい。(拳)

チームワークが大切

漁業体験学習で色んなことを学びました。楽しかったし、学べる事もありました。漁を見ていてわかったことは、チームワークの大切さです。チームワークが無いと一つの漁として成り立たないからです。僕たちもチームワークをより強く

したいです。

ブリが大量に獲れました。今季最大の漁を見ることができてうれしかったです。めちゃくちゃ船が動いていて、途中で船酔いをしました。船上でしか見られない光景を見られてうれしかったです。漁業体験学習は、自分にとって良い経験だと思いました。(良太)



漁師は朝が早いんだなぁ

僕は漁業体験を終えて学んだことが色々ありました。まずは、起きる時間が早いことを知りました。漁師の人たちは全然眠たそうに見えなかったけど、僕はとても眠たかったです。クレーンを使って獲っているのは初めて知りました。今日の漁業体験はとても楽しくて、良い経験になりました。でも、僕は一つだけ悲しいことがありました。大漁とかかれた旗を揚げるときに、水がとてめにかかったことです。でも、うれしかったこともありました。今日が一番大漁だったことです。(碩人)



酔ったけど楽しかった

漁業体験を終えて、自分は漁師の仕事はやっぱり大変なんだと思いました。また、ブリの量がすごいと思いました。今回の定置網で300万円分のブリやその他の魚が獲れたそうです。途中でもらった刺身がおいしかったけど、酔っていて吐きそうだったので、2切れしか食べられなかったです。ブリの量は今季最大、最高の量だったみたいです。最後に帰るときに、大漁旗を揚げました。揚げるときに水がかかって酔いが醒めました。今日は酔ったけど楽しかったです。ブリを差し入れてくれるそうなので楽しみです。

(哲志)



縄を引き上げる力がすごい

僕は漁業体験に行って思ったことが一つあります。それは、網を引き上げるときの力がすごかったことです。網はすごく大きくて、引き上げるのが大変そうだったのに、すごいスピードで上げていったからです。

僕は漁業体験に行って本当によかったと思います。漁師さん達も今季最大と言っていたので、ほんとうに行ってよかったと思います。途中、船の揺れに合わせて体を揺らせていたのも楽しかったです。漁師のみなさんありがとうございました。(敏明)