

特別活動 全学年 単元名「シーカヤック体験」(3時間)

1 単元設定の理由

シーカヤックを体験し自然の良さを味わわせたい。

2 単元目標

基本的操作を通してシーカヤックの安全な取り扱いを知り。あわせて自然の良さを味わう。

3 単元の評価基準

- ・シーカヤックの安全な乗り方(扱い)について理解し、安全に活動することができる。
- ・海洋レジャーの可能性について考えることができる。

4 単元の指導計画

時	学習活動	指導上の留意点
1	シーカヤックの各部の名称 取扱い上の注意 準備運動 パドルの持ち方と基本的な動き	・ルールやマナーについても取り上げる。
2～4	シーカヤックの基本操作 ・乗り込みと離岸水 ・前進 ・後退 ・停止 ・転回 ・倒れた時の対応 ・浸水した時の対応 ・上陸 色々な楽しみ方 ・ツーリング ・レース 後片付け	・4人1組になって、交代で乗る。 ・指導者の方の生き方についても交流させる。
外部連携 / 教材等 シーカヤック 指導者4名		