

自主研に行こう！②

～自主研修計画づくり～

氏名（ ）

<例> 修学旅行の場合

班別研修 行動計画表

【2班】

	見学場所 1	見学場所 2
訪問場所	警視庁	フジテレビ
訪問時間	9時00分～10時15分	12時40分～14時00分
住所	千代田区霞が関2-1-1	東京都港区台場2-4-8
電話	03-3581-4321	03-5531-1111

<テーマ・組織>

テーマ	：人の安全と暮らしをどのように守っているかを学ぶ。	
班長	：	
時間係	スマホ係	写真係

<行動計画>

時刻	訪問先・活動内容	交通手段	運賃、入場料等
7:50	ホテル発	徒歩10分 池袋駅 ↓ 東京メトロ有楽町線(3番線新木場行) 20分	195円
9:00 10:15	警視庁(体験・調査) ▼	桜田門駅 出口4 徒歩1分 警視庁 徒歩1分 桜田門駅 ↓ 東京メトロ有楽町線(新木場行) 1分	見学科 0円 165円
10:45 11:20	アメヤ横丁(見学)	有楽町駅 ↓ JR山手線(東京上野行) 8分 御徒町駅 出口 北口 徒歩12分 アメヤ横丁 徒歩12分 御徒町駅 ↓ JR山手線(東京新橋行) 12分	154円 見学科 0円 154円

		新橋駅 ↓ ゆりかもめ (豊洲行) 15分 台場駅 徒歩7分	319円
12:00 12:35	ダイバーシティ(昼食)	ダイバーシティ 徒歩3分	昼食 1,000円
12:40 14:10	フジテレビ(見学)	フジテレビ 徒歩13分	見学科 210円
		東京レポート駅 14:15 2番線発 ↓ りんかい線(新木場行) 7分 新木場駅 14:26 1番線発 ↓ 京葉線快速(蘇我行) 5分	267円 154円
14:50	舞浜駅集合		

運賃合計 1,708円 昼食代 1,000円 見学科 210円

このように修学旅行では、当日迷うことのないように、かなりくわしく調べています。今回は、盛岡市なので、ここまではしませんが、以下のポイントはおさえて自主研修を計画しましょう。

< 自主研修を計画するときのポイント >

- ① 地図上で、見学場所・昼食場所を確認すること。
- ② 見学・昼食場所の定休日、営業時間を確認すること。
- ③ 移動時間がどのくらいかかるのか確認すること。
(500mで6分、1kmで12分)
- ④ お金(昼食代、見学科、運賃)がどのくらいかかるのか確認すること。
- ⑤ トイレ休憩や、万が一、迷った場合を考えて、余裕をもったスケジュールになっているか確認すること。

班別自主研修計画

【 組 班】

1	研修テーマ			
2 係 分 担	班 長			
	カメラ係			
	タイムキーパー			
	資料収集係			
3	見学場所	①見学地 () ②有名な場所 () ③ミッション ()		
4	行動計画	時 間	場所・移動手段	備考(料金など)
		10:37	巢子駅 ↓12分	380円
		10:49	盛岡駅	
		17:00	ホテル	

運賃合計

円

昼食代

円

見学料

円