

令和3年度 シーカヤック体験学習

～地域の自然の特色を生かし、地域と連携して取り組む活動～

R3. 6. 8

1 ねらい

- (1) 大自然の中でシーカヤックに親しみ、楽しさを実感させる。また、生涯にわたってスポーツに親しむ習慣を養う。
- (2) 体験を通して、生徒同士や教師、地域の人との触れ合いを深め、望ましい人間関係を醸成し、感動や協調性、成就感、忍耐力など豊かな心を育む。
- (3) 体験を通して、ふるさと南郷の自然のすばらしさを体感させ、よりよい環境やふるさとをつくっていくこうとする態度や意識を高める。

2 対象

全校生徒・引率職員

3 実施期間

学年・月日・曜日	校時・活動時間	学級・男女数	引率者(最少人数)
○1年：シーカヤック研修 7月12日(月)	講習③④校時	1学年全生徒・職員 10:40～12:30(片付け含む)	矢野・大星・小林 長尾・齋藤
体験活動7月14日(水)	13:00～16:00	1組(男子14名、女子21名)	3名(大星・長尾・齋藤)
体験活動7月15日(木)	13:00～16:00	2組(男子15名、女子20名)	2名(小林・矢野)
○2年：シーカヤック体験			
体験活動7月14日(水)	9:40～12:30	1組(男子17名、女子24名)	3名(緒方・小山・竹井)
体験活動7月15日(木)	9:40～12:30	2組(男子17名、女子23名)	3名(中屋敷・宮田・前田)
○3年：シーカヤック体験			
体験活動7月9日(金)	9:40～12:30 13:20～16:10	1組(男子22名、女子16名) 2組(男子21名、女子17名)	3名(青木・坂田・奥野) 3名(仁田脇・佐藤・水尾)

4 基本時数

○講習2時間：1学年のみ(救命胴衣着用・パドリング・カヤック乗降など)

○体験活動：約3時間、1学級ずつ体験活動

5 日程(2年生は午前のみ、3年生は午前&午後)※1年生は別紙の日程

○特別日程 ●荒天時(風雨やうねり)は、8:00・12:00までに態度決定を行う。

午前(2・3・4校時)計画		午後(5・6校時)計画	
8:20～8:30	朝の会	11:40～12:30	4校時
8:40～9:30	1校時	12:30～13:10	給食
9:30～9:40	準備・着替え	13:10～13:20	準備・着替え
9:40～9:50	移動(バス)	13:20～13:30	移動(バス)
9:50～10:20	準備	13:30～14:00	準備
10:20～11:50	体験学習	14:00～15:30	体験学習
11:50～12:20	片付け	15:30～16:00	片付け
12:20～12:30	移動(バス)	16:00～16:10	移動(バス)
12:30～13:10	学校着・給食	16:10～16:30	学校着・帰りの会

6 準備物

○水着 ○体操服 ○ジャージ(上) ○バスタオル ○タオル

○ぬれてもよい靴(指定靴と別のものが望ましい) ○日焼け止め(無臭)

○ペットボトル(水分補給用なので多めに準備)

※注意：メガネをバンドで留めるなど流されない工夫が必要

※シーカヤック健康診断票をもってくること(当日朝の健康観察、体温を測る)

7 連絡先

栄松ビーチ 南郷オーシャンネットワーク：☎64-0002

港の町南郷を知る活動・シーカヤック体験学習

1 シーカヤック研修

(1) 日 時 7月12日(月) 10:40~12:30 (③④校時)

(2) 参加生徒 1年2学級(70名)

(3) 内 容

①事前準備

- ・ 応対等 矢野、齋藤
- ・ 準 備 講師来校時刻10:00 → 準備スタート
- ・ 準備物 ◆プロジェクター ◆パソコン ◆スクリーン ◆シーカヤック用マット(3枚)
◆長机 ◆延長コード ◆お礼状プリント

※2校時終了後、生徒は体育服に着替えて体育館へ移動

②当日の流れ

時 間	内 容
10:40~11:00	1：研修オリエンテーション ①講師紹介(4~6名予定) ②講師あいさつ(全員) ③シーカヤックについての説明 →DVD視聴 ※人との間隔をもって整列
11:00~12:00 途中での休憩有	2：学級別研修 ※人との間隔をもって活動 ①救命胴衣着用・パドルリングの練習 ②カヤック乗降など
12:00~12:15	3：研修終了 ①お礼のことば(代表) ②教室移動
12:15~12:30	4：研修のまとめ ①研修のお礼状書き
12:30~13:10	給食

※ 研修のお礼状(感想含む)を準備する。

港の町南郷を知る活動・シーカヤック体験学習

2 港の町南郷を知る活動

(1) 日 時 7月14日(水)・15日(木) 8:40~16:00

(2) 参加生徒 14日(水):1組 15日(木):2組

(3) 内 容

①晴天時の活動内容計画

1年1組&2組			2年生		
①	8:30	移動準備(被服室へ)	①	8:30	朝の会終了
②	8:40	港の町南郷を知る活動開始 (活動の説明)被服室	②	8:40	1校時:授業
③	8:50	講話1と2(40分間)	③		
④		移動準備(調理室へ)	④	9:30	準備着替え
⑤	9:40	郷土の料理体験開始	⑤	9:40	バス移動:栄松ビーチへ
⑥		料理体験(2時間)	⑥	9:50	栄松ビーチ到着
⑦	11:40	港の町南郷を知る活動終了 昼食準備	⑦	10:20	シーカヤック体験学習開始
⑧	11:50	昼食(準備:水筒)	⑧	11:50	シーカヤック体験学習終了
⑨	12:50	バス移動 (栄松ビーチへ)	⑨	12:20	バス移動 (学校へ)
⑩	13:00	栄松ビーチ到着	⑩	12:30	学校到着 給食 昼休み 5校時 6校時 清掃 帰りの会
⑪	13:30	シーカヤック体験学習開始			
⑫		体験学習(110分間)			
⑬	15:20	シーカヤック体験学習終了			
⑭	15:50	バス移動 (学校へ)			
⑮	16:00	学校到着 教室へ移動			

②港の町南郷を知る活動の内容

- ・目井津漁協(李和広さん)のお話(約20分)
- ・公民館長(上牧英雄館長)のお話(約20分)
- ・体験活動(郷土の料理体験)(約2時間)
- ・お話の準備物

DVDプレーヤーまたはPC、プロジェクター、スクリーン、延長コード

- ・班編成について

①調理体験&学習班:1クラス7班で1班5人程度

- ・調理内容 ☆漁師料理(鰹のつみれ汁、鰹のづけ、ごはん)
- ☆生徒70人、職員5名、地域のボランティアの方々約10名
- ☆材 料 鰹、野菜など(大根、人参、葱、ゴボウ、薄揚げ)、米、調味料(醤油・味噌・砂糖・食塩など)
- ☆道 具 包丁、まな板等の調理器具、紙皿、割り箸、ごみ処理用ビニル袋
- ☆準備物 ○水筒 ○タオル ○筆記用具
- ☆服 装 ○体育服 ○ジャージ
- ☆試 食 ○配膳を行い、試食します。

港の町南郷を知る活動・シーカヤック体験学習

2 港の町南郷を知る活動

(1) 日 時 7月14日(水)・15日(木) 8:40~13:10

(2) 参加生徒 14日(水):1組 15日(木):2組

(3) 内 容

① 荒天時の活動内容計画(シーカヤック無しの場合)

1年1組&2組		
①	8:30	移動準備(被服室へ)
②	8:40	港の町南郷を知る活動開始 (活動の説明)被服室
③	8:50	講話1と2(40分間)
④		移動準備(調理室へ)
⑤	9:40	郷土の料理体験開始
⑥		料理体験(2時間)
⑦	11:40	港の町南郷を知る活動終了 昼食準備
⑧	11:50	昼食(準備:水筒)その後 片付け
⑨	12:50	教室へ移動
⑩	13:10	昼休み:午後は5校時 6校時の授業 清掃 帰りの会

② 港の町南郷を知る活動の内容

- ・目井津漁協(李 和広 さん)のお話(約20分)
- ・公民館長(上牧 英雄 館長)のお話(約20分)
- ・体験活動(郷土の料理体験) (約2時間)
- ・お話の準備物

DVDプレーヤーまたはPC、プロジェクター、スクリーン、延長コード

- ・班編成について

①調理体験&学習班:1クラス7班で1班5人程度

- ・調理内容 ☆漁師料理(鰹のつみれ汁、鰹のづけ、ごはん)
- ☆生徒70人、職員5名、地域のボランティアの方々約10名
- ☆材 料 鰹、野菜など(大根、人参、葱、ゴボウ、薄揚げ)、米、調味料(醤油・味噌・砂糖・食塩など)
- ☆道 具 包丁、まな板等の調理器具、紙皿、割り箸、ごみ処理用ビニル袋
- ☆準備物 ○水筒 ○タオル ○筆記用具
- ☆服 装 ○体育服 ○ジャージ
- ☆試 食 ○配膳を行い、試食します。