

「夜は民宿で心も体も休めよう!!!」

内外海には、たくさんの民宿があります。それぞれの民宿で心も体も休めませんか？



はまがしら 民宿浜頭

- 民宿浜頭では、ふぐなどのおいしく新鮮な海産物が食べられます。
- 民宿の方々はとても親切です。
- キャンプファイヤーなど、いろいろな活動に協力していただきます。
- 家族旅行や修学旅行におすすめです。

福井県小浜市阿納8-4

0770-54-3047

<https://wakasa-maruha.com/>



さすけ 民宿佐助

安い!おいしい!すべてにおいてパーフェクト!!
その名は、...民宿佐助!その民宿を経営しているのは超ベテラン森下佐彦さん。なれずし作りの名人で僕たちもなれずしの作り方を教わりました。ぜひ民宿佐助に宿泊して、なれずしを食べてみてください。よっぱらい鯖のお刺身も食べられますよ。

福井県小浜市田鳥36-47

0770-54-3407

ぜひ来てね!!!

口コミ ★★★★★

- ・ 内外海は、人がいいところです。すてきな方々が出迎えてくれます。
- ・ 内外海は、山と海に囲まれた景色がとても素敵なおところです。ドライブすると車から見える景色は最高です!!

交通アクセス

舞鶴若狭自動車道 小浜 IC から約10分

JR 小浜駅からバスまたはタクシーで 約15分

志高く 輝け 内外海っ子



福井県小浜市立内外海小学校



令和2年度内外海小学校6年生



『シーカヤックで自然を満喫!!』

阿納では、「シーカヤック体験」をすることができます。シーカヤックからは、迫力満点の山、美しく輝く海を間近で見ることができ、新鮮な空気を肌で感じることができます。6月～10月頃まで体験できます。くわしくはこちらまで↓

阿納パドラーズクラブ
090-8098-8776 (河原)
<https://obama-apc.com/>



ととも
蘇洞門



よっぱらい鯖

田鳥の清い海水の中に育てられて「酒かす」を食べて大きくなった鯖のこと。小浜よっぱらい鯖は、臭みがなく、ほのかに爽やかな香りを楽しむことができます。それは、酒かすが独特の香りを与えていることが考えられます。内外海の美しい海で地域の方々が愛と情熱をたっぷり注いで育てているのも一つの魅力です!



久須夜ヶ岳



棚田

鯖街道

京は遠ても十八里



山歩き初心者でも大丈夫!!



琵琶湖が見えます!!

小浜と京都をつなぐ、「鯖街道」という道を知っていますか。鯖街道は昔、小浜から京都までへしこや塩、なれずしが運ばれた道として歴史に残っています。約70kmの道のりです。この道を行くと、四季折々の花や紅葉が見られます。

山登りなどが好きな方は、ぜひ歩いてみてください。マラソンが好きな人は、「鯖街道ウルトラマラソン」にも挑戦してみてください。



なれずし

なれずしとは、鯖のへしこをさらに米と麴でつけた、とてもおいしくて、ほっぺが落ちそうな内外海の伝統料理です。食の世界遺産にも選ばれました。僕たちも作り方を教わりました。まず、鯖をぬか漬けて、へしこを作ります。そのまま食べてもおいしいですが、さらに米と麴で漬けることで、味がまろやかになります。へしこが苦手な人もおいしくいただけます。できあがるまで1年以上かかります。作り手の愛情が込められています。

ご飯やお酒のお供に最高です!!ぜひ、なれずしを食べてみてください。



素晴らしき 永源寺



～我袖は潮干に見えぬ沖の石の 人こそ知らね 乾く間もなし～
百人一首のひとつです。二条院讃岐姫が詠んだ短歌です。永源寺は、その二条院讃岐姫にゆかりのあるお寺で、二条院讃岐姫の位牌が祀られています。

ぼくたちは座禅体験をさせてもらいました。住職さんのありがたいお話を聞かせていただくことができます。

小浜市田鳥37-3
0770-54-3357

