

職場体験学習の日誌

I 目標

- 実際の職場で働くことで、「働く意義」について考え、自分の将来の職業選択の参考にしよう。
- 進んで仕事に取り組み、働くことの尊さや普段では分からない苦労や喜びを見つけよう。
- あいさつや言葉遣いなど、人との関わり方で大事なことを学ぼう。

II 体験をするときに大切なこと

①皆さんを受け入れてくださる職場は、日常の忙しい業務の中で、特別に受け入れてくださいます！！常に感謝の気持ちをもって職場体験に臨みましょう！！

②わずか4～5時間ですべての内容を知ることはできませんが、できるだけ知るために、アンテナを最大限に張って取り組みましょう。

- (1) 働く人々の思いに触れ、「働くこと」の意義を考えよう。
- (2) 社会人として必要なことは何か、学んでこよう。
- (3) あいさつ・返事を元気にしよう。
- (4) 言葉づかいに気を付けるなど、礼儀をわきまえよう。
- (5) 体験中の私語は慎もう。
- (6) 説明や指示をしっかりと聴こう。
- (7) 学校の外でも、蟹中生であるという自覚と責任をもって行動しよう。
- (8) 貴重な体験をさせていただく、という感謝の気持ちで積極的に取り組もう。
- (9) 店や会社の不利益にならないよう、商品を扱う際や接客では十分に気を付けよう。
- (10) 作業の妨げになったり、周りやお客様に不快感を与えたりしないよう、頭髪や爪を整えておこう。

III 出勤～退勤まで

○朝の出勤時

「おはようございます。」「職場体験学習に来ました蟹田中学校の〇〇です。(自己紹介)」

「一生懸命にがんばりますのでよろしくお願いします。」等、元気よくあいさつする。

○作業の説明を聴く時 ※ 必要であればメモをとること！

※事業所の作業内容によって、それぞれ注意すべきことが異なります。事業所の人の注意をよ

く聴き、事故のないように十分気を付けて活動すること！

「はい！」 + しっかりうなずきながら話を聴く。

○作業中や担当の方からお話があった時

★働いている人に聞いてみたいこと



職場体験学習を終えて



2年1組 番 名前

体験先	
-----	--

★活動内容を振り返ろう

時間	場所	活動の内容（できるだけ詳しく書く。）
【例】9:00~9:30	会議室	会社の説明 … 担当の〇〇さんが、仕事の内容と手順を教えてくれた。

★自分の行動を振り返って評価しよう A よくできた B だいたいできた C あまりできなかった D できなかった

① 誰に対しても、元気のよいあいさつができた	A B C D
② 問いかけに対して、はきはきとした受け答えができた	A B C D
③ 説明や指示をしっかりと聴いて、行動できた	A B C D
④ 自ら進んで、積極的に作業に取り組むことができた	A B C D

☆新たに発見したこと・驚いたこと☆

☆参加して学んだこと☆

☆社会に出て「働く」ために必要なことは？☆