



FROM PERSONAL CHALLENGES TO COMMUNITY SUPPORT

- Abdujabborov Ibrokhimjon
- Currently pursuing my doctoral studies at Tokyo University of Foreign Studies
- Originally from Uzbekistan
- Living in Japan for about three years

新規来日者としての経験

- **来日:** 2022年、留学生として来日（東京外国語大学）
- **当初の課題:**
 - ・ 日本語での授業・生活適応の難しさ
 - ・ 留学生へのサポート不足
 - ・ ウズベク人とのネットワーク不在
- 実体験から、「同じ悩みを持つ人が多いのでは」と気づく
- 支援の場を作りたいという思いが生まれる





日本とウズベキスタンの文化の違い

【人間関係】

- ・ 日本：上下関係を重視、敬語文化
- ・ ウズベキスタン：フレンドリーで距離が近い

【宗教・食文化】

- ・ ハラル対応の難しさ
- ・ 断食（ラマダン）などの習慣に対する理解不足

【生活習慣】

- ・ 時間・約束への厳格さ（日本）
- ・ 柔軟で家族中心の文化（ウズベキスタン）

UZBEK ACADEMIC CLUB の設立

設立背景:

- ・自らの経験を通じ、留学生の「研究・進路の悩み」を実感

設立時期: 2024年

指導者・共同設立者:

- ・名古屋大学 ウミルディノフ・アリシエル教授

主な目的:

- ・研究・キャリアに関する情報共有
- ・先輩後輩のつながり
- ・多世代間の交流の場づくり





主な活動実績

- 開催回数：これまで7回実施
(2024□) 2ヶ月1回
- 開催場所：
 - ・ 筑波大学
 - ・ 横浜国立大学
 - ・ 東京外国語大学 など
- 形式：対面 + 意見交換 + 相談会
- 内容：
 - ・ 博士・修士による体験共有
 - ・ 進学・就職に関するQ&A
 - ・ 在日生活に関する情報提供





THANK YOU